1.2 ARB عربي

دليل يوم عرفة التوعوي



الشريك الاستراتيجي

أوقاف
الهيئة العامة للأوقاف
GENERAL AUTHORITY FOR AWQAF

وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



في هذا الدليل ستتعرَّف على أهم ما تحتاجه في رحلتك للحج من معلومات وتوجيهات وإرشادات مرتبطة بيوم عرفة.

يتوفر هذا الدليل باللغات التالية
ويمكنك تحميلها بالنقر عليها :

English ENG	عربي AR
বাংলা BEN	Bahasa Indonesia IND
Français FRA	Hausa HAU
Türkçe TUR	اُرْدُوْ URD
Español SPN	Русский язык RUS
Bahasa Malaysia MAY	සිංහල භාෂාව SIN
አማርኛ AMH	فارسی PER

فهرس

دليل يوم عرفة التوعوي

اضغط على العنوان للوصول إلى الصفحة المطلوبة













مسجد نمرة



جبل عرفة



احذر ضربات الشمس



لوقايتك من التسمم الغذائي



الخدمات المتوفرة في عرفة



التفويج من عرفة إلى مزدلفة





تعليمات استخدام قطار المشاعر



قائمة التأكد

أرقام تهمك

يوم عرفة

أعظم أركان الحج وكأن ما قبله تهيئة له وما بعده تتمة له قال ﷺ: "الحج عرفة".

وهو يوم مهيب يقف فيه جميع الحجاج على اختلاف ألوانهم وبلدانهم وحاجاتهم في صعيد واحد يدعون الله ويتضرعون له ابتغاء رحمته وغفرانه.





وفي هذا الدليل الإرشادي ستجد كل ما تحتاجه من معلومات وإرشادات عن هذا اليوم وأحسن الطرق لاغتنام تلك اللحظات العظيمة التي لا تعوض.

يوم عرفة يوم يجتمع فيه شرف المكان والزمان في لحظات إيمانية تعم فيها رحمة الله وألطافه.

وهو في اليوم التاسع من ذي الحجة، والعشر الأولى من ذي الحجة هي أعظم أيام العام كما قال ﷺ: "ما من أيام العمل الصالح فيهن أحب إلى الله من هذه العشر".





فضل
يوم عرفة

1 أنه يوم يكثر فيه العتق من النار:

قال ﷺ : "ما من يوم أكثر من أن يعتق الله فيه عبدًا من النار من يوم عرفة".

2 يباهي الله عز وجل بأهل عرفة ملائكته الكرام محبة ورضًا بما يصنعون: قال ﷺ : "إن الله يباهي ملائكته عشية عرفة بأهل عرفة فيقول: انظروا إلى عبادي أتوني شعثًا غبرًا".

3 أن الدعاء فيه خير الدعاء وأعظمه:

قال ﷺ : "خير الدعاء دعاء يوم عرفة".

4 أنه أشد يوم على إبليس: قال ﷺ :

"ما رُئي الشيطان يومًا هو فيه أصغر ولا أدحر ولا أحقر ولا أغيظ منه في يوم عرفة وما ذاك إلا لما رأى من تنزل الرحمة وتجاوز الله عن الذنوب العظام".







موسم الرحمات والهدايا

موقف عرفة موقف عظيم يدنو الله فيه من عباده ، لا تخفى عليه دعواتهم وهمومهم وحاجاتهم على اختلاف لغاتهم وتباين طلباتهم.

وقد كان الصحابة والسلف على حالين في ذلك اليوم:

فمنهم من يغلب عليه في تلك اللحظات الحياء والخوف من الله عز وجل.

ومنهم من يغلب عليه الرجاء وحسن الظن بالله وإجابة الدعوات.

وكلها مقامات عظيمة.

صيام
يوم عرفة

ولكرامة هذا اليوم فإن خيراته وبركاته تنال جميع المسلمين حتى من لم يحج، ولهذا فقد شُرع لغير الحاج صيام يوم عرفة حتى يناله شيء من تلك البركات **قال ﷺ " صيام يوم عرفة أحتسب على الله أن يكفر السنة التي قبله والسنة التي بعده"**

أما الحاج فلا يصوم اقتداء بالنبي ﷺ فقد كان مفطرًا يوم عرفة في حجة الوداع، وليتقوى على أعمال الحج.



مكان عرفة



عرفة سهل منبسط محاط بقوس من الجبال يقع على الطريق بين مكة والطائف شرقي مكة المكرمة خارج حدود الحرم.





تبلغ مساحتها الإجمالية

10.4 كلم^2

تبعد عن مزدلفة

6 كلم

وعن منى

10 كلم

وعن المسجد الحرام

20 كلم تقريبًا

وقت الوقوف بعرفة

وقف النبي ﷺ يدعو بعرفة من بعد زوال الشمس وحتى غروب الشمس وأذان المغرب.

ويمكن الوصول لعرفة قبل هذا الوقت والمغادرة بعده بحسب ما يتيسر للحاج ولكن وقت الدعاء يبدأ من بعد الزوال.



وعلى الحاج أن يتقيد بحملته ومواعيد انتقالاتها وتفويجها.





كيف أقضي وقتي

الوقوف بعرفة لحظات إيمانية لا تتكرر وعلى الحاج أن يستغل وقته بأحسن ما يستطيع وذلك بأن:



يصلي الظهر والعصر جمعًا وقصرًا مع جماعة حملته بعد الزوال مباشرة أو بعد الوصول إن وصل بعد الزوال.

يحرص على البقاء في مخيمه وعدم الخروج إلا لحاجة فطرق عرفة تتشابه جدًا ويكثر الضياع فيها.

يستغل وقته وينوع العبادات ليبعد عن نفسه السأم والملل ويتذكر أنها لحظات وتمر وأجر يبقى.

الدعاء

تلاوة القرآن

التلبية

ذكر الله وتسبيحه وتهليله





دعاء يوم عرفة

أفضل الدعاء وأقربه للإجابة هو دعاؤك يوم عرفة، فاستغل جميع اللحظات بالدعاء والالتجاء إلى الله.

وهذه بعض الأفكار المعينة لك:

1

سجل همومك والأمور التي تريد أن تدعو بها قبل يوم عرفة.

2

ادع الله بلغتك ولهجتك وبالطريقة الأقرب إلى قلبك، فالله يعلم السر وأخفى، وأعظم الدعاء ما اتفق فيه القلب واللسان.

3

ادع بالخير لوالديك وأهلك وإخوانك وأصحابك واذكرهم بأسمائهم، قال ﷺ : "دعوة المرء المسلم لأخيه بظهر الغيب مستجابة، عند رأسه ملك موكل كلما دعا لأخيه بخير، قال الملك الموكل به: آمين ولك بمثل".

4

ادع الله بخيري الدنيا والآخرة ولا تخجل من دعاء الله لحاجاتك الدنيوية.

5

ادع الله بأسمائه الحسنى التي تعرفها فتقول: يا رحيم ارحمني ويا غفور اغفر لي ويا كريم أكرمني.

6

وكرر الدعاء الواحد مرات كثيرة، فالله يحب الإلحاح في الدعاء.

7

استجمع قلبك في الدعاء واستحضر أن الله جل وتقدس يدنو في هذا الوقت من عباده ليجيب دعاءهم.

8

ادع الله بالأدعية القرآنية والأدعية النبوية التي تحفظها ويمكن أن تستعين بورقة تذكرك بها.





من جوامع الدعاء في القرآن والسنة

﴿رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّآ إِنَّكَ أَنتَ ٱلسَّمِيعُ ٱلْعَلِيمُ﴾ ﴿وَتُبْ عَلَيْنَآ إِنَّكَ أَنتَ ٱلتَّوَّابُ ٱلرَّحِيمُ﴾

[البقرة:١٢٧-١٢٧].

﴿رَبَّنَآ ءَاتِنَا فِى ٱلدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِى ٱلْأَخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ﴾

[البقرة:٢٠١].

﴿رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَآ إِن نَّسِينَآ أَوْ أَخْطَأْنَا﴾

[البقرة:٢٨٦].

﴿رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِۦۖ وَٱعْفُ عَنَّا وَٱغْفِرْ لَنَا وَٱرْحَمْنَآ﴾ [البقرة:٢٨٦].

﴿رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً ۚ إِنَّكَ أَنتَ ٱلْوَهَّابُ﴾ [آل عمران:٨].

﴿رَّبَّنَآ إِنَّنَا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِى لِلْإِيمَٰنِ أَنْ ءَامِنُوا۟ بِرَبِّكُمْ فَـَٔامَنَّا ۚ رَبَّنَا فَٱغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّـَٔاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ ٱلْأَبْرَارِ﴾

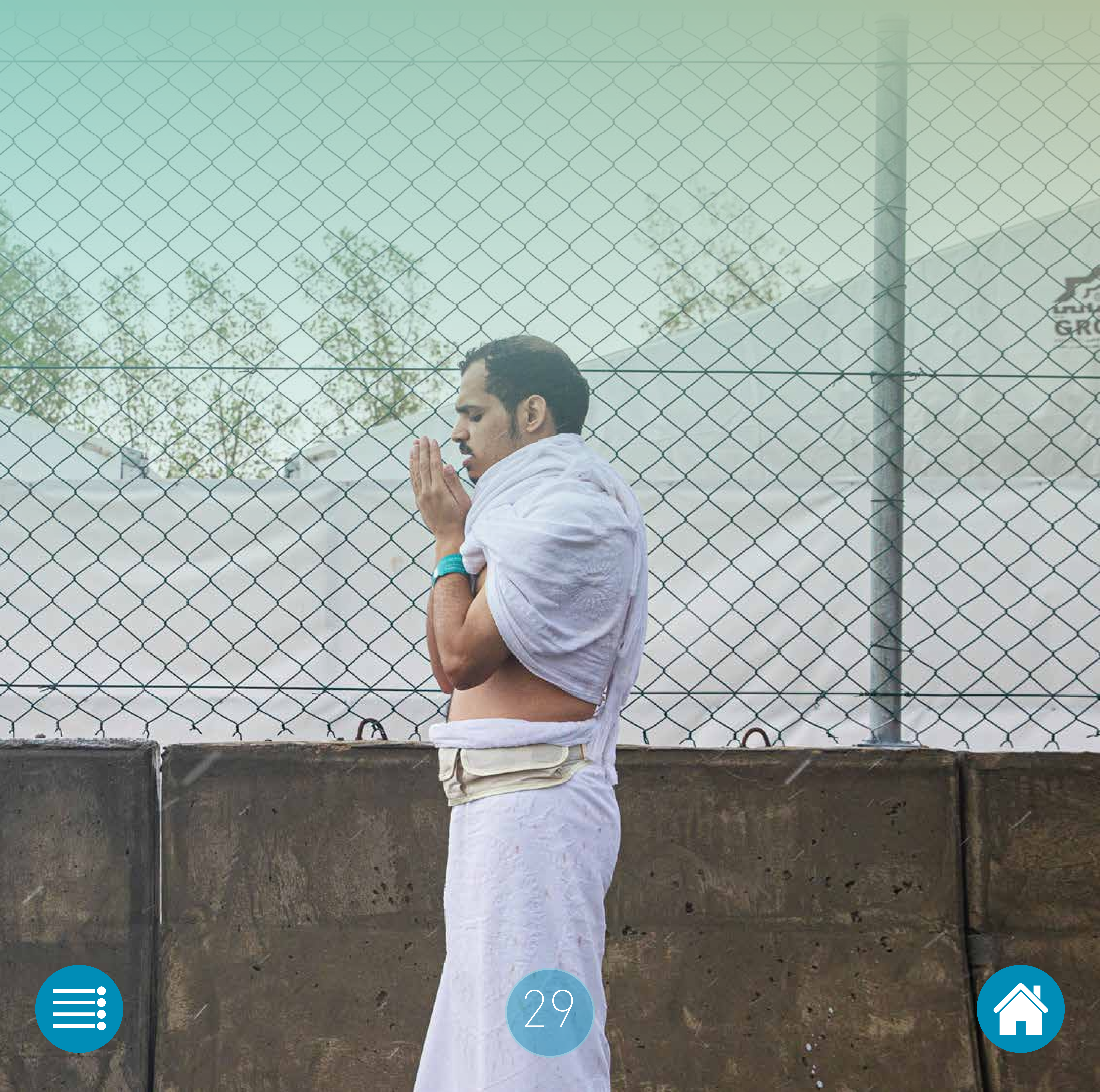
[آل عمران:١٩٣].



﴿رَبَّنَا وَءَاتِنَا مَا وَعَدتَّنَا عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخۡزِنَا يَوۡمَ ٱلۡقِيَٰمَةِۗ إِنَّكَ لَا تُخۡلِفُ ٱلۡمِيعَادَ﴾ [آل عمران:١٩٤].

﴿رَبَّنَا ظَلَمۡنَآ أَنفُسَنَا وَإِن لَّمۡ تَغۡفِرۡ لَنَا وَتَرۡحَمۡنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ ٱلۡخَٰسِرِينَ﴾ [الأعراف:٢٣].

﴿رَبِّ ٱجۡعَلۡنِي مُقِيمَ ٱلصَّلَوٰةِ وَمِن ذُرِّيَّتِيۚ رَبَّنَا وَتَقَبَّلۡ دُعَآءِ﴾ [إبراهيم:٤٠].



﴿لَّآ إِلَٰهَ إِلَّآ أَنتَ سُبۡحَٰنَكَ إِنِّي كُنتُ مِنَ ٱلظَّٰلِمِينَ﴾ [الأنبياء:٨٧].

﴿رَبِّ أَوۡزِعۡنِيٓ أَنۡ أَشۡكُرَ نِعۡمَتَكَ ٱلَّتِيٓ أَنۡعَمۡتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَٰلِدَيَّ وَأَنۡ أَعۡمَلَ صَٰلِحٗا تَرۡضَىٰهُ وَأَصۡلِحۡ لِي فِي ذُرِّيَّتِيٓۖ إِنِّي تُبۡتُ إِلَيۡكَ وَإِنِّي مِنَ ٱلۡمُسۡلِمِينَ﴾ [الأحقاف:١٥].

﴿رَبَّنَا ٱغۡفِرۡ لَنَا وَلِإِخۡوَٰنِنَا ٱلَّذِينَ سَبَقُونَا بِٱلۡإِيمَٰنِ وَلَا تَجۡعَلۡ فِي قُلُوبِنَا غِلّٗا لِّلَّذِينَ ءَامَنُواْ رَبَّنَآ إِنَّكَ رَءُوفٞ رَّحِيمٌ﴾ [الحشر:١٠].

(اللهم إني أسألك الهدى، والتقى، والعفاف، والغنى).

(يا مقلب القلوب ثبت قلبي على دينك).



(اللهم آت نفوسنا تقواها وزكها أنت خير من زكاها أنت وليها ومولاها).

(اللهم اهدني فيمن هديت، وعافني فيمن عافيت، وتولني فيمن توليت، وبارك لي فيما أعطيت، وقني شر ماقضيت، إنه لا يذل من واليت، تباركت ربنا وتعاليت).





مسجد نمرة

مسجد مقام في المكان الذي صلى فيه رسول الله ﷺ وخطب فيه خطبة الوداع.

تقام فيه صلاتا الظهر والعصر وخطبة يوم عرفة التي تنقلها التلفزيونات والإذاعات الإسلامية يوم عرفة.



وهو مسجد عظيم اعتنت المملكة العربية السعودية بتوسعته والعناية به.

بلغت مساحته
110.000م^2

ويستوعب أكثر من
350.000 مصل

له 6 منارات في أطرافه يبلغ **ارتفاعها 60م** يمكن مشاهدتها من جوانب عرفة المختلفة.

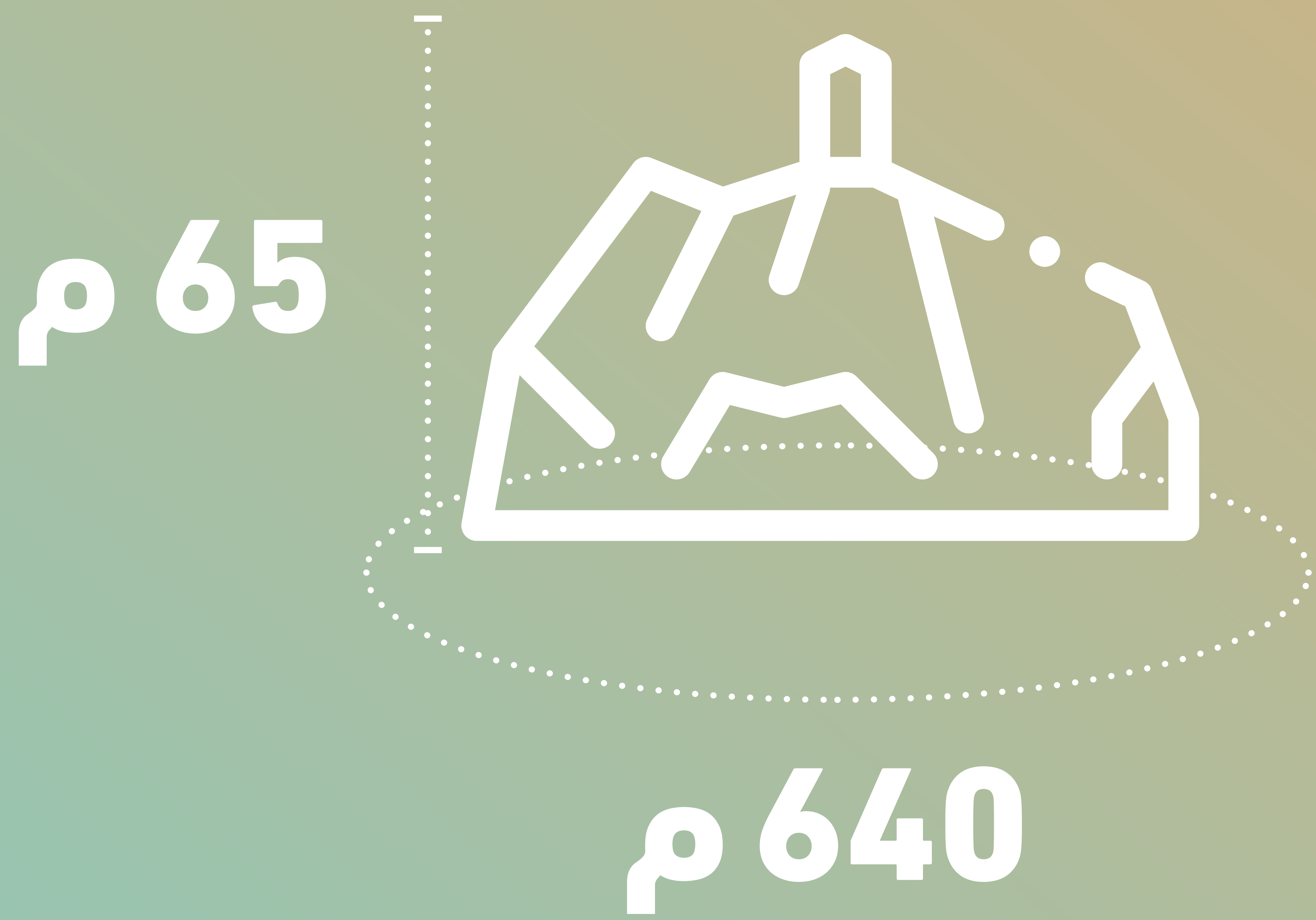
يحرص الحاج أن لا يعرض نفسه للضياع أو ضربة الشمس بمحاولة الصلاة في مسجد نمرة بل يصلي في مخيمه ولا يخرج منه إلا للضرورة.





جبل عرفة

أكَمة ومرتفع صغير مستوي السطح وواسع المساحة، مكون من حجارةٍ صلبة سوداء كبيرة الحجم.



ترتفع قاعدة الجبل عن الأرض المحيطة به بمقدار **65 م**.

ويبلغ محيطه 640م.

ووضع على قمة الجبل شاخصٌ يبلغ ارتفاعه **7** أمتار توضع عليه بعض التنبيهات.

ويسمى الجبل بأسماء مختلفة مثل :

جبل عرفة | **جبل التوبة** | **جبل الرحمة**

وقف رسول الله ﷺ أسفل الجبل ولم يصعد عليه وقال حين وقف: **(وقفت هنا وعرفة كلها موقف).**



ولا يشرع للمسلم أن يقصد الجبل ولا صعوده فلم يصعد عليه قدوتنا رسول الله ﷺ ولا الصحابة ولا التابعون من بعده.

على الحاج أن يتقيد بمكان حملته في عرفة حتى لا يتوه أو يؤذي نفسه بالشمس والحر، واتباعًا لقول رسول الله ﷺ: (وقفت ههنا وعرفة كلها موقف).



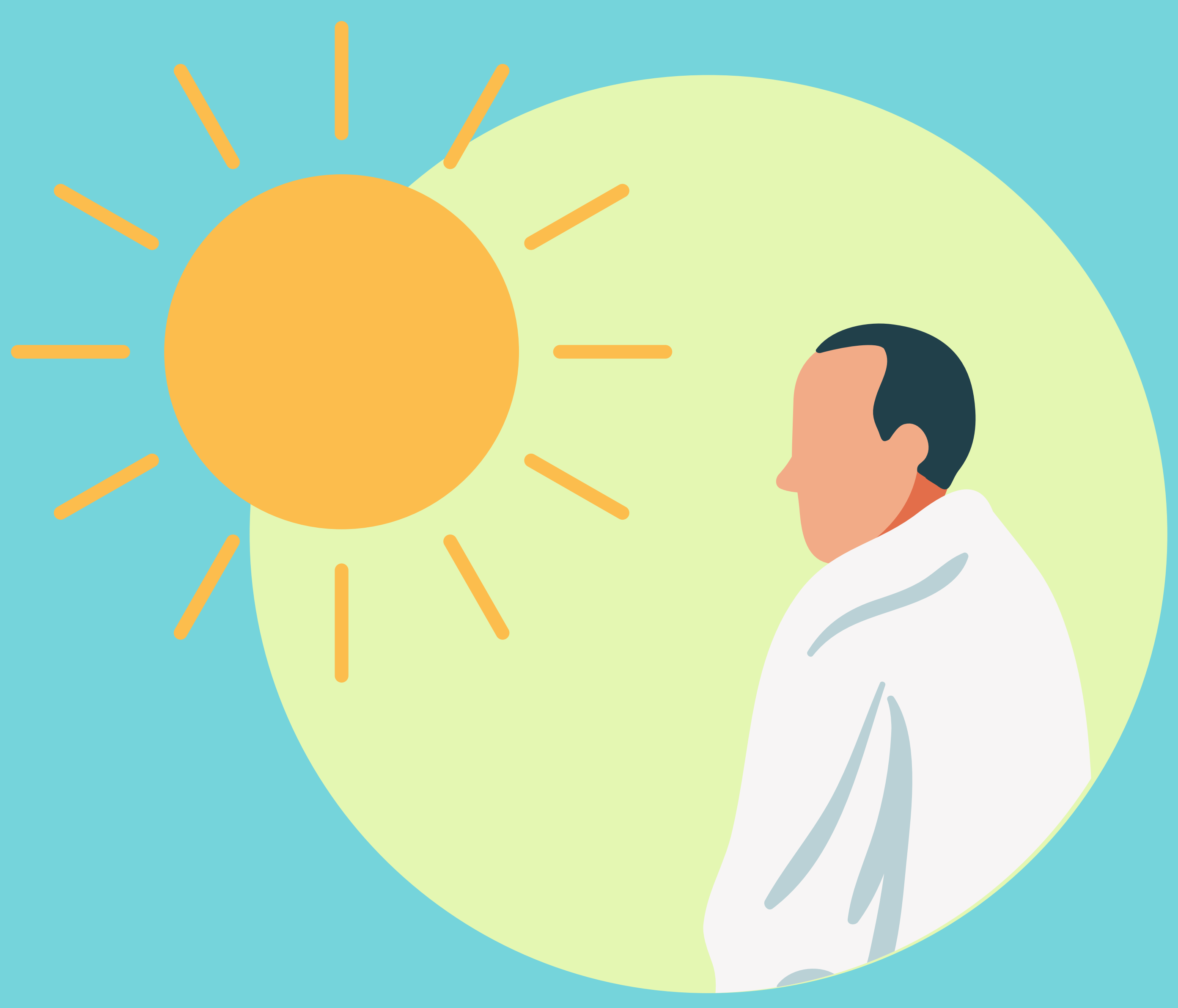




احذر ضربات الشمس



يفقد الحاج كميات كبيرة من السوائل عبر التعرق وينصح دائمًا بشرب كميات كافية من الماء لتعويض ذلك.



تجنب الخروج تحت أشعة الشمس لغير حاجة.



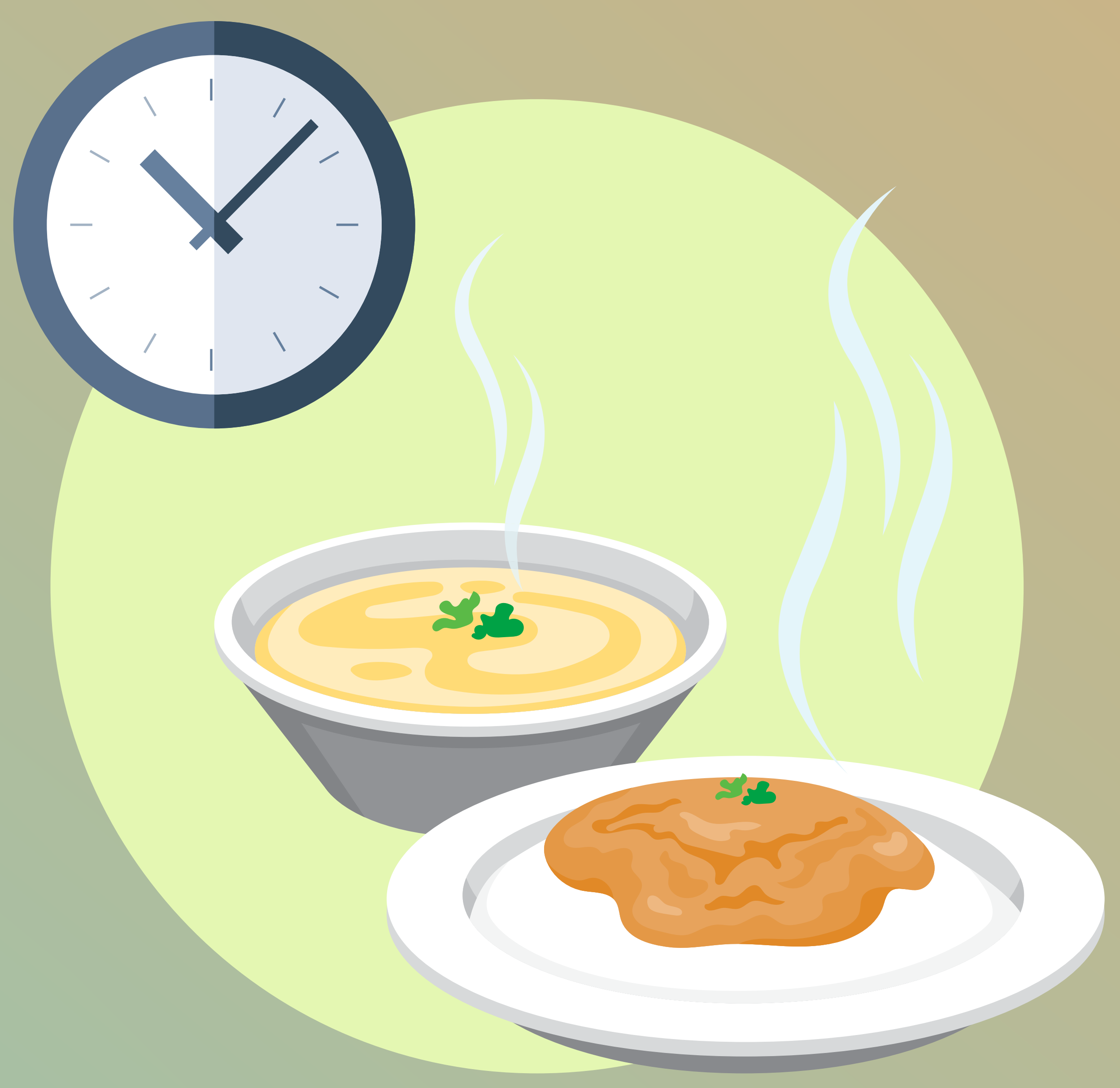
وعند خروجك نهارًا فتجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس **واستخدم مظلة شمسية** فاتحة اللون.



خذ قسطًا كافيًا من النوم ليلًا قدر المستطاع وابتعد عن السهر لأن قلة النوم تعرض الجسم للإجهاد وضعف المقاومة.



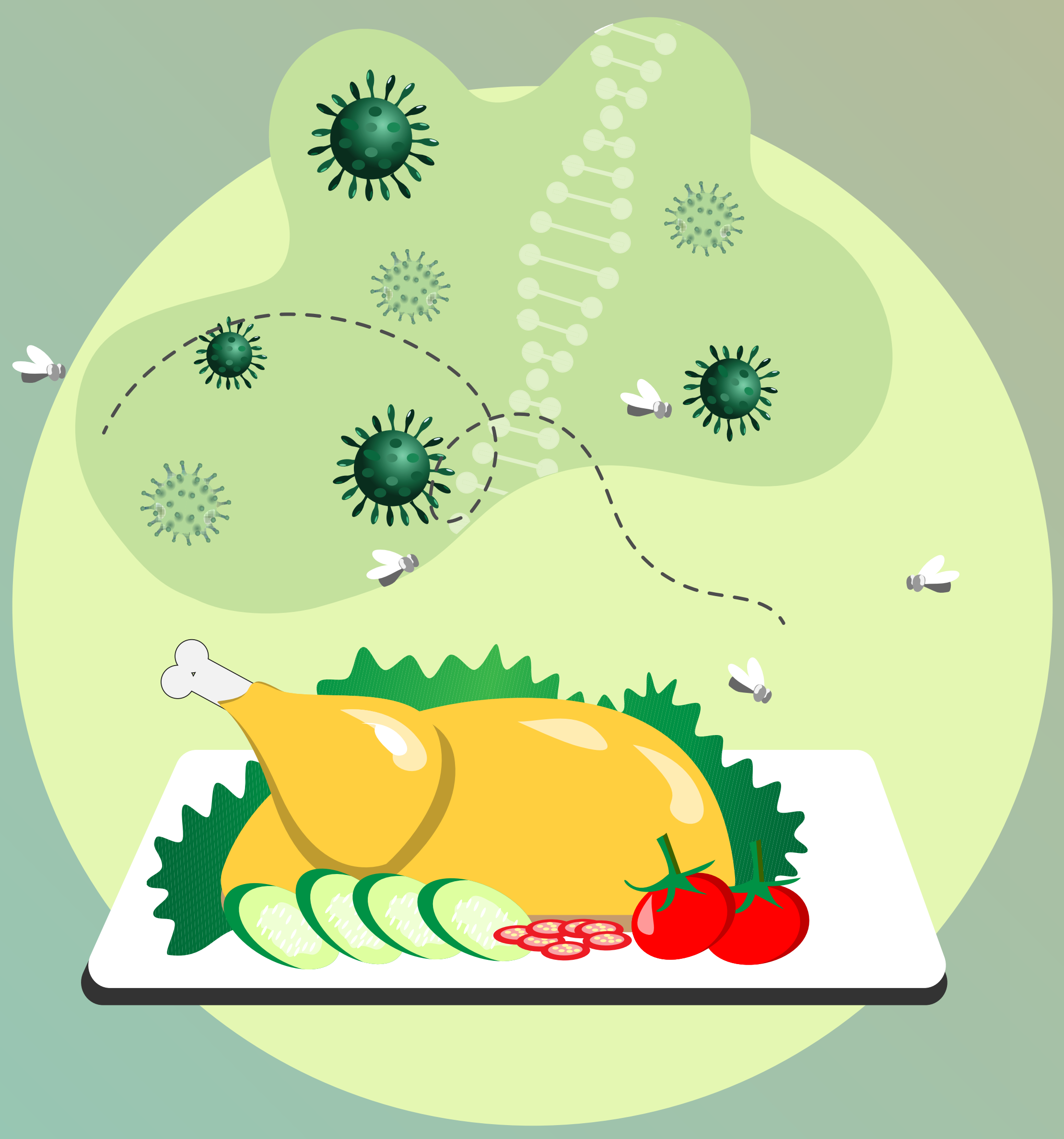
لوقايتك من التسمم الغذائي



تجنب تخزين الطعام المطهو أو أكله بعد فترة من توزيعه خصوصًا أثناء التنقل لفترات طويلة في المشاعر.



الحرص على **غسل الفواكه والخضروات** قبل تناولها.



تنبه فحفظ الطعام المطهو في درجة حرارة الغرفة لأكثر من ساعتين يؤدي إلى تكاثر الجراثيم وإمكانية التعرض للتسمم الغذائي.



عدم شراء الأطعمة التي تباع من قبل الباعة المتجولين.



الحرص على تناول الوجبات الرئيسية في أوقاتها وعلى شرب كميات كافية من السوائل للوقاية من الجفاف.







الخدمات المتوفرة في عرفة

عادة ما تُهيئ الحملة مخيمًا لأفراد حملتها يحتوي مكانًا للراحة ودورات مياه خاصة بالحملة.

الحرص على ارتداء إسوارة الحملة لتستفيد من الخدمات المقدمة من الحملة.

التفويج من عرفة إلى مزدلفة

تقيد أخي الحاج بالتعليمات التي يحددها المطوف لوقت الخروج من المخيم في عرفة حتى لا تتعرض للزحام والضياع.

الحرص على أن تكون مستعدًا عندما يحين الوقت ولست محتاجًا لدورات المياه، لأنه قد يتأخر وصولك لمزدلفة لأي سبب.



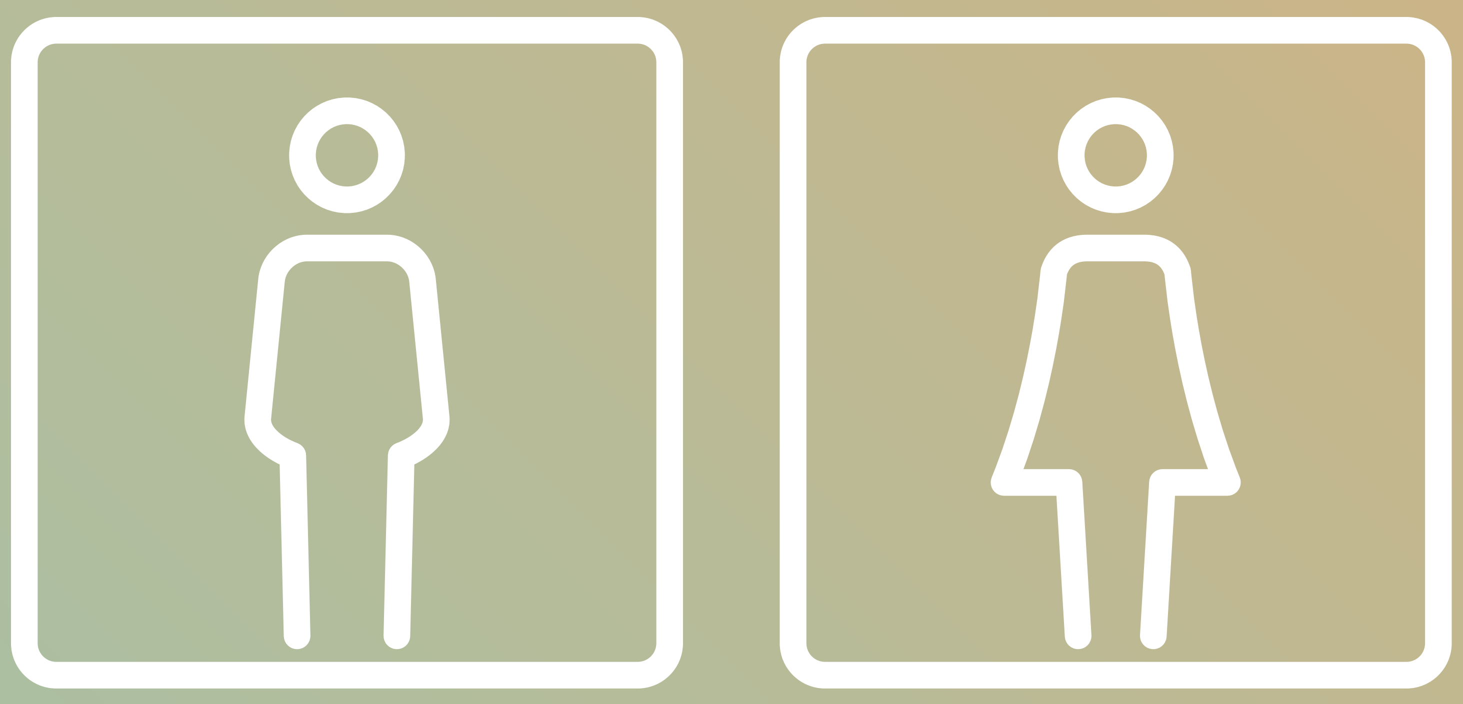


تقيد بالوسيلة المعدة للانتقال في حملتكم سواء كانت الحافلات أو القطار.



لا تزاحم ولا تستعجل والزم السكينة
فقد كان رسول الله ﷺ يأخذ بزمام ناقته ويقول: "أيها الناس عليكم بالسكينة، فإن البر ليس بالإيضاع" أي (السرعة).





الحرص على الذهاب لدورات المياه قبل مغادرتك للمخيم، لأنه قد يتأخر وصولك لمزدلفة لأي سبب.



الحرص على السماحة والتلطف وضبط نفسك وابتعد عن الجدال قدر استطاعتك امتثالًا لقول الله تعالى: ﴿فَمَن فَرَضَ فِيهِنَّ ٱلۡحَجَّ فَلَا رَفَثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي ٱلۡحَجِّۗ﴾ [البقرة:١٩٧].





تعليمات استخدام قطار المشاعر

تقيد بتعليمات المرشد والمراقب ورجل الأمن.

تقيد بالجدول الزمني لتفويج الحجاج إلى محطات القطار.



يمنع حمل الأمتعة داخل القطار.



حافظ على الإسوارة في معصمك طوال فترة الحج.



يمنع الافتراش والاستلقاء في المحطات حتى لا تتأذى أو تعطل سير ضيوف الرحمن.

قائمة التأكد

تذكر أن تحمل معك وأنت ذاهب لعرفة:

- ☐ شاحن جوال أو شاحن متنقل.
- ☐ الأدوية الخاصة.
- ☐ بخاخ الربو (إن كنت تستخدمه).
- ☐ كريمات تخفيف التسلخات الجلدية.
- ☐ مصحف.
- ☐ حذاء مريح للمشي الطويل.
- ☐ مظلة شمسية.
- ☐ محفظة الأغراض الشخصية.
- ☐ إسوارة ركوب القطار.
- ☐ البطاقة التعريفية.

أرقام تهمك

911

للحالات الطارئة والخدمات الأمنية

937

للاستشارات والاستفسارات الطبية

920002814

مركز اتصال وزارة الحج والعمرة
للإجابة عن استفسارات ضيوف الرحمن

1966

للاستفسارات الخاصة بالمسجد الحرام
والمسجد النبوي الشريف

بإمكانك الحصول على بقية الأدلة التوعوية من خلال زيارة موقع وزارة الحج والعمرة (من خلال الضغط هنا)

ستجد في هذه الأدلة جميع الإرشادات والتوجيهات التي تُيسِّر لك أداء المناسك بكل يسر واطمئنان..



الشريك الاستراتيجي

أوقاف
الهيئة العامة للأوقاف
GENERAL AUTHORITY FOR AWQAF

شركاؤنا في النجاح

وزارة الصحة Ministry of Health

وقاية هيئة الصحة العامة PUBLIC HEALTH AUTHORITY

هيئة الهلال الأحمر السعودي SAUDI RED CRESCENT AUTHORITY

الهيئة العامة للنقل TRANSPORT GENERAL AUTHORITY

الهيئة العامة للغذاء والدواء Saudi Food & Drug Authority SFDA

هيئة الزكاة والضريبة والجمارك Zakat, Tax and Customs Authority

الدفاع المدني

تقبل الله أعمالـكم وسعيكم

للمزيد من المعلومات التوعوية
تابعونا على حسابنا
في تويتر

Haj.gov.sa | @HajMinistry

وزارة الحـج والـعمـرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH